



NOVOROĐENA

Mama zaslužuje
biti dobro

NEFORMALNA INICIJATIVA

Tu sam.

Porod je bio strašan. 32 sata indukcije završene carskim rezom gdje su bebu čupali iz mene van. Bila sam ljuta i bijesna.

Babice su se ponašale kao da dramim, a primala sam drip 9 sati. Svatko tko je dobio drip zna o kakvim bolovima je riječ. Osjećala sam se izloženo i kao da nikoga nije briga za mene. Pregledava me se i komentira s ostatkom osoblja, ali ne i sa mnom. Meni nitko ništa ne govori. Kao da me nema.

Nakon što sam rodila sestra za dojenje me napala da kakve to bradavice imam uvučene da neću moći dojiti. Nisam mogla samostalno ustati i otići na wc. Idućih 10 dana doma mi je bilo loše. Na kraju mi se rana inficirala.

Osjećala sam se kao totalni neuspjeh.

*Kako mogu biti tako loša u onome što sam mislila da
će biti najljepše na svijetu.*

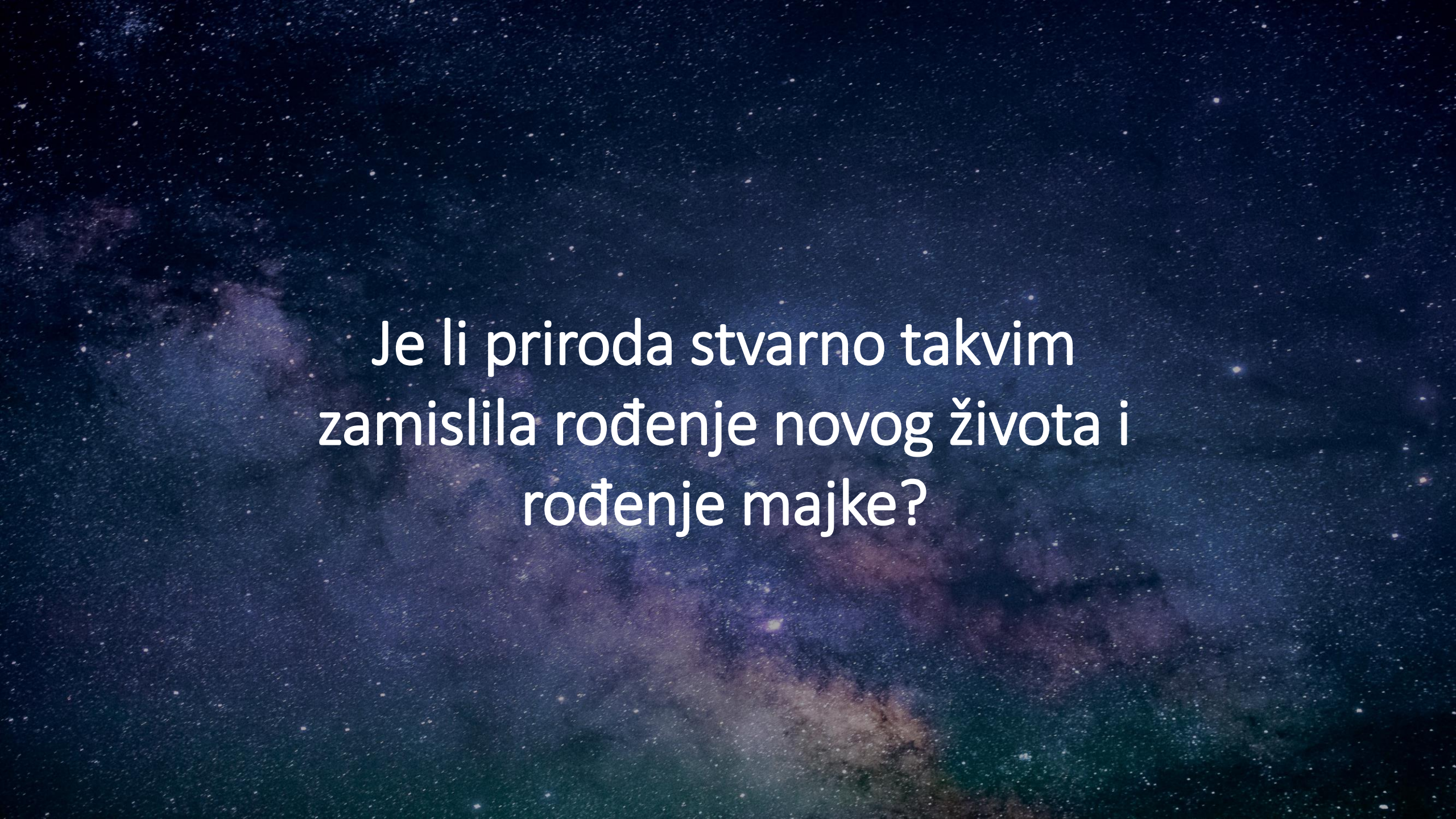
*Najgori osjećaj je bio što bi jedva dočekala da suprug dodje sa posla da mu mogu dati
bebu, a ja bih se onda zatvorila u sobu i plakala.*

*Plakala što sam umorna, što sam grozna mama,
što ne mogu hraniti svoje dijete...*

Kako je mama?



- 1 od 3 žene svoj porod doživljava traumatičnim iskustvom
- 17 do 20% žena se bori s postporođajnom depresijom
- 3 od 4 žene se osjeća potišteno nakon rođenja djeteta
- preko 50% žena nikad neće potražiti pomoć



Je li priroda stvarno takvim
zamislila rođenje novog života i
rođenje majke?

Monodrama
Novorođena





Panel rasprava:
Mama zasluži
biti dobro



- Zagreb, Rijeka i Osijek
- Partneri projekta:
 - Centar za perinatalnu psihologiju i rano roditeljstvo (panel rasprava u sva tri grada)
 - Udruga „Boli me” (Čitamo i pričamo: Kad majčinstvo boli u Zagrebu)
 - Umjetnička organizacija „Kolektiv Igralke” (radionica dokumentarnog teatra u Rijeci)
- Promocija: društvene mreže, IG influenceri, mediji (Elle, Journal, Gloria, Story, Budi dobro, Portal Zdravlje, She.hr,...), plakati, radio i online eventi



Moramo se vratiti na početak

- ♥ Trudnoća, porod i postpartum početak su i temelj života i zdravlja.
- ♥ Mama i beba su jedno, nerazdvojna cjelina. Brigom o majci, brinemo se i o djetetu.
- ♥ Podrška na tom putu je ključna. Majčinstvo nije i ne smije biti usamljen zadatak.
- ♥ Mentalno zdravlje majke zadatak je i odgovornost cijelog društva.





Peace on Earth
begins with birth.

Jeannine Pervati Baker